

# Devenez ce que vous mangez !

L'alimentation au cœur de l'écologie intégrale



Centre spirituel  
du Hautmont  
31 rue Mirabeau  
59420 Mouvaux



Le jeudi 6 juin 2024  
de 19h00 à 21h00



Interventions de **plusieurs moniales**  
de l'abbaye de Boulaur, de **M. Pierre Weill**  
(fondateur de label Bleu-Blanc-Cœur), du  
**Dr Jean-Michel Lecerf** (médecin nutritionniste)  
et du **Dr Michel Cassagnou** (gastro-entérologue)



19h00 :  
Accueil et présentation des intervenants

19h30 - 21h00 :  
Regards croisés sur l'alimentation,  
ou comment nourrir le corps et le cœur

A partir de 21h00  
Cocktail avec des produits  
de l'abbaye de Boulaur

